

## Preparazione alimentare per ecografie addominali, epatiche epatobiliari, aorta addominale, anse intestinali, colecisti.

Per un miglior risultato degli esami su indicati si raccomanda di seguire attentamente questo regime alimentare:

**COLAZIONE:** The, fette biscottate e marmellata.

**PRANZO/CENA:** minestrina o riso bollito condito con olio a crudo. Carni bianche alla piastra o pesce lesso o uova. Patate lesse.

Mangiare poco pane, bere solo acqua naturale.

**ELIMINARE:** frutta e verdura, legumi, latte e derivati, bevande gasate, alcolici, caffè.

Si consiglia di assumere 2 compresse di carbone vegetale prima dei pasti principali (pranzo e cena), per favorire l'assorbimento di eventuale aria in eccesso. Assicurarsi in ogni caso con il proprio medico eventuale incompatibilità con i farmaci normalmente assunti.

Per l'ECOGRAFIA ADDOME COMPLETO, AORTA ADDOMINALE, E ANSE INTESTINALI tale dieta deve essere seguita per 3 giorni prima dell'esame; il giorno dell'ecografia presentarsi a vescica piena e a DIGIUNO da almeno 8 ore.

Per l'ECOGRAFIA ADDOME SUPERIORE, EPATICA, COLECISTI ED EPATOBILIARE è sufficiente seguire la dieta il giorno prima dell'esame e presentarsi DIGIUNI da 6 ore.

**ALBAMEDICA**